

Le Club des Aînés de Chippis +

a le plaisir de vous accueillir

Il n'y a pas d'âge pour faire des connaissances !
Venez partager un repas à la salle bourgeoise
dès 11h30 (service à table : 12h00).



Vendredi

2024

13 septembre
11 octobre
15 novembre
6 décembre

2025

10 janvier
14 février
14 mars
11 avril
9 mai
13 juin

Pour les inscriptions :

Jacques Zufferey
027 455 60 85
jacques.zufferey@tvs2net.ch

Informations complémentaires :

Roberte Meichtry 027 455 74 07
Georges Schoepf 027 455 05 77

**jusqu'au mercredi soir
précédant le dîner**

Avec le soutien de la commune

Chippis

Activités pour les 60+

Inscription obligatoire au 027 322 07 41

Gymnastique

Les jeudis de 9h à 10h

Reprise le 26 septembre 2024

Renseignements : Gabrielle Michlig 078 626 09 66



Atelier mémoire

Ce cours a pour but de montrer comment fonctionne la mémoire en mêlant théorie et astuces pratiques.

Ce cours n'est pas adapté aux personnes présentant un trouble cognitif et n'a pas de but thérapeutique.

Les mardis 5, 12, 19 et 26 novembre 2024 de 9h à 11h

Cours donné par une neuropsychologue

Prix CHF 80.- / les 8h de cours, support de cours compris



Conférence

«Arnaques en tous genre, dans la vie réelle comme sur Internet»

En collaboration avec la police cantonale et la commune de Chippis

Mardi 11 mars 2025 à 14h

Conférencier : M. Stève Léger, police cantonale valaisanne

Entrée gratuite, collecte à la sortie



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Pro Senectute Valais-Wallis

Tél. 027 322 07 41

Valais-Wallis

www.vs.prosenectute.ch